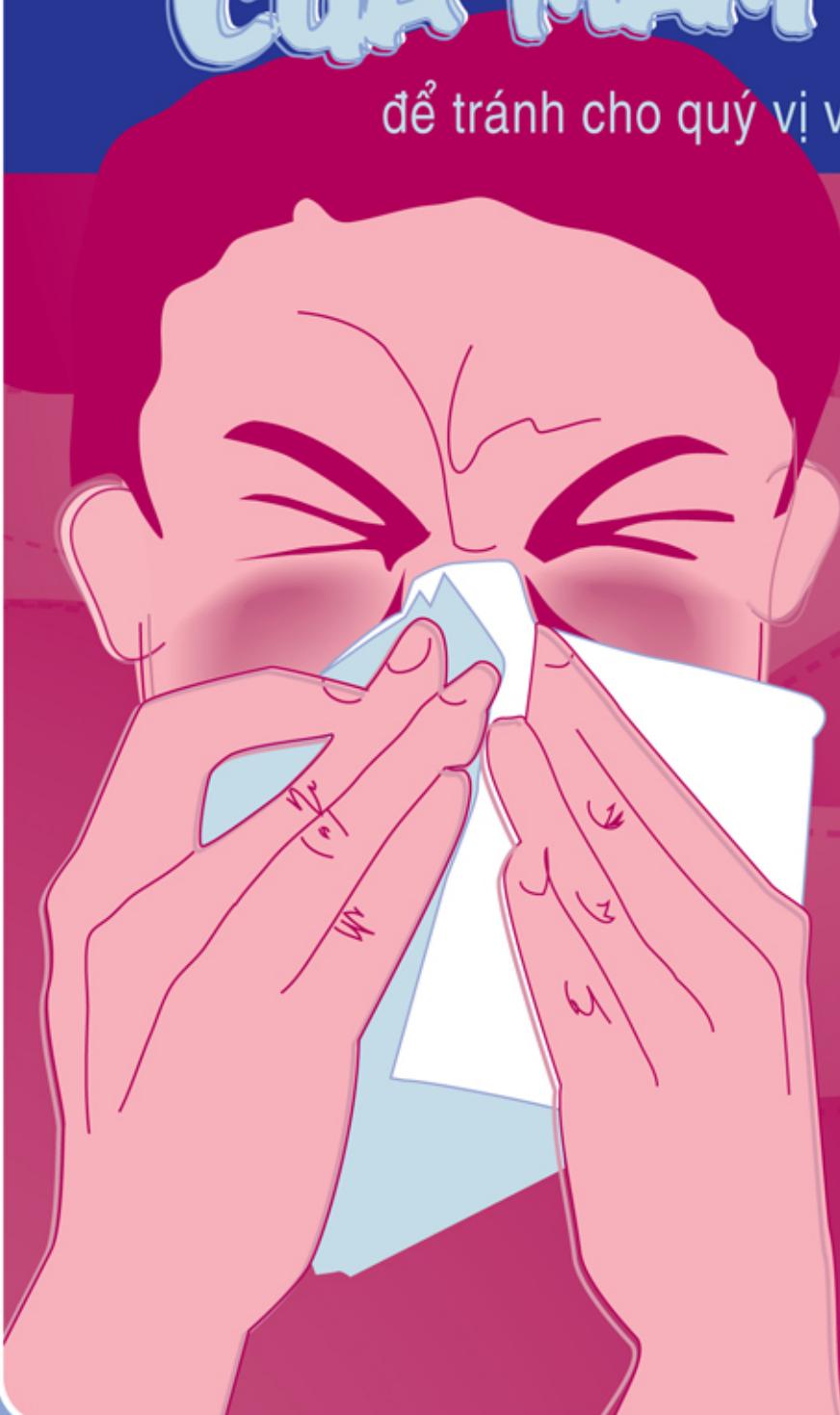


# GIỚI HẠN SỰ LAN TRUYỀN CỦA MẮM BỆNH

để tránh cho quý vị và người khác bị bệnh.



Che lại khi ho và  
nhảy mũi...

với giấy chùi – HOẶC – ho hoặc nhảy mũi  
vào cánh tay áo, đừng dùng bàn tay của  
mình. Luôn luôn bỏ giấy chùi dùng rồi vào  
thùng rác và sau đó, rửa tay với xà bông và  
nước ấm – HOẶC – chà tay với kem  
rửa tay có chất cồn.

Public Health Department

Santa Clara Valley Health & Hospital System

